

**POLYVALENTE DE
THETFORD**

GUIDE CHOIX DE + COURS

4^E SECONDAIRE



**FAIRE UN
CHOIX
ÉCLAIRÉ**

PAR LE SERVICE
D'ORIENTATION

<https://www.polythetford.com/>

2026-2027



DIPLÔME D'ÉTUDES SECONDAIRES (DES)

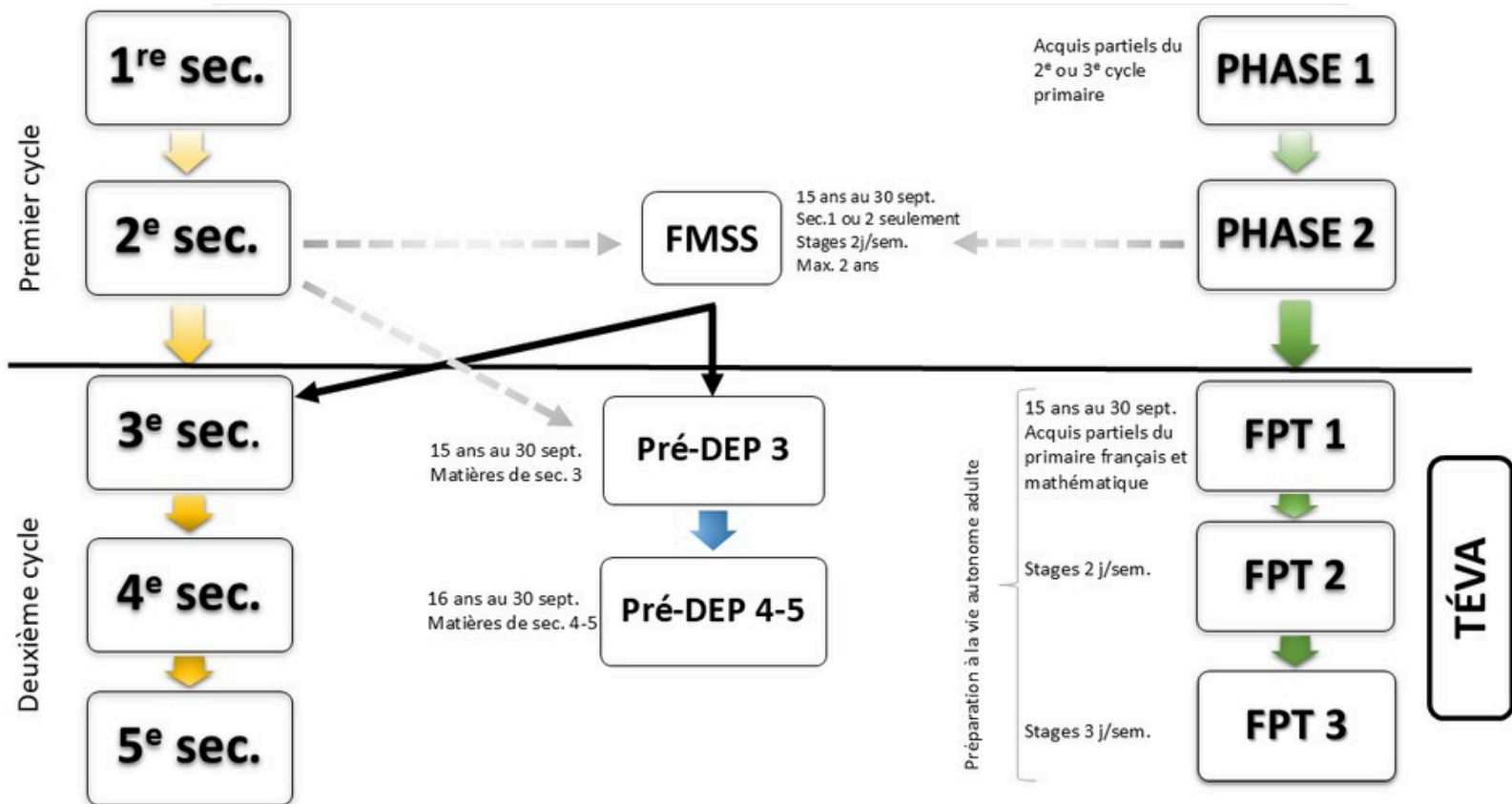
Les règles sont les suivantes :

Pour chaque matière, la note de passage est fixée à 60 %.

Le DES est décerné à l'élève qui a obtenu 54 unités de la 4^e et de la 5^e secondaire, dont au moins 20 unités reconnues de la 5^e secondaire.

De plus, l'élève doit réussir les matières suivantes :

- langue d'enseignement de la 5^e secondaire ;
- mathématique de la 4^e secondaire ;
- langue seconde de la 5^e secondaire ;
- science et technologie de la 4^e secondaire ;
- histoire du Québec et du Canada de la 4^e secondaire ;
- arts ou musique de la 4^e secondaire ;
- culture et citoyenneté québécoise ou éducation physique et à la santé de la 5^e secondaire.



**POLYVALENTE DE
THETFORD**

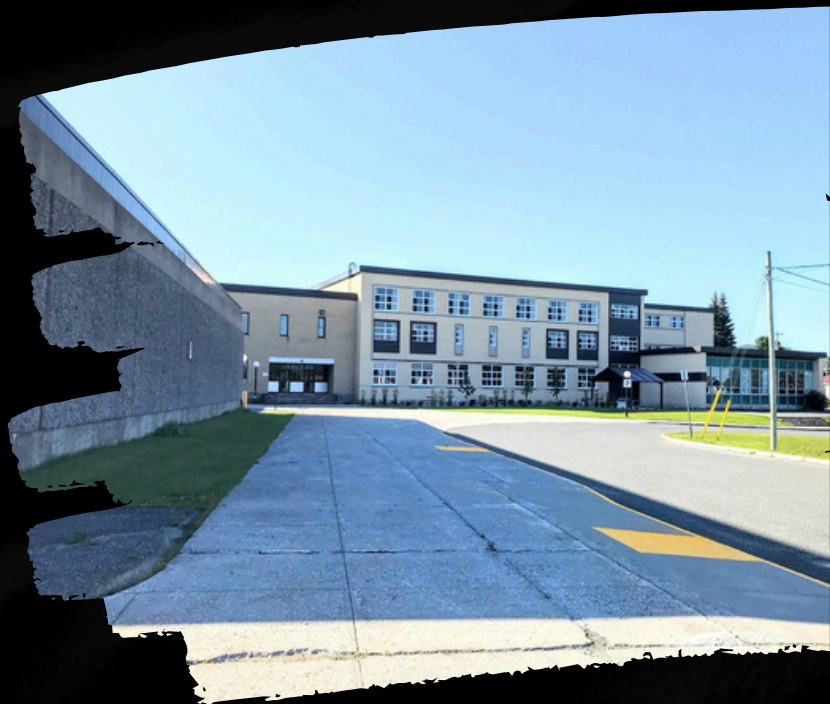
PRÉSENTATION DES COURS À OPTION

**FAIRE UN
CHOIX
ÉCLAIRÉ**

4^E SECONDAIRE

**PAR LE SERVICE
D'ORIENTATION**

2026-2027





SÉQUENCES MATHÉMATIQUES

SÉQUENCE CULTURE, SOCIÉTÉ ET TECHNIQUE (CST)

Cette séquence de mathématique est conçue pour offrir aux élèves une compréhension approfondie et enrichissante des concepts fondamentaux dans divers domaines mathématiques tels que l'**arithmétique**, l'**algèbre**, la **géométrie** et les **statistiques**. En explorant ces sujets, les élèves apprendront à appliquer des modèles mathématiques à des situations de la vie quotidienne, renforçant ainsi leur capacité à résoudre des problèmes pratiques.

En outre, il ouvre la voie à des opportunités dans la formation professionnelle, les programmes techniques dans des secteurs comme les **arts** et la **communication**, ainsi que les programmes préuniversitaires en **sciences humaines et sociales**.

SÉQUENCE SCIENCES NATURELLES (SN)

Cette séquence de mathématique est conçue pour les élèves souhaitant développer des compétences essentielles en mathématique, particulièrement utiles dans le domaine scientifique. Elle leur permet d'explorer des contextes principalement liés aux sciences, tout en leur offrant une meilleure compréhension des origines et du fonctionnement de divers phénomènes.

En outre, elle encourage les élèves à renforcer leur **capacité d'abstraction** et **d'analyse** de modèles théoriques, ce qui est crucial pour réussir dans les études préuniversitaires, notamment dans les **sciences de la nature**, ou dans des programmes **techniques associés aux sciences**.

RECOMMANDATION (SN)

Obtenir une moyenne d'**au moins 75%** en mathématique de 3^e secondaire.



Polyvalente de
Thetford Mines

ARTS PLASTIQUES

Le programme de formation artistique du 2^e cycle du secondaire vise à développer des compétences essentielles pour les élèves dans le domaine des arts visuels. Les élèves utilisent différents outils et techniques pour devenir plus créatifs et explorer leur potentiel artistique. Les compétences acquises portent à la fois sur la création d'œuvres et sur l'appréciation critique de l'art, enrichissant ainsi leur expérience éducative.



Polyvalente de
Thetford Mines

MUSIQUE

Le cours de musique permet aux élèves de développer leur créativité et leurs habiletés artistiques. Il s'adresse aux musiciens débutant tout comme aux musiciens plus expérimentés.

Ils y pratiquent l'interprétation d'œuvres, le jeu d'ensemble, explorent aussi la composition, pratiquent différents instruments et découvrent divers styles musicaux, ce qui enrichit leur culture et leur compréhension de la musique.



Polyvalente de
Thetford Mines

ARTS DE LA SCÈNE

Ce cours plonge les élèves dans l'univers artistique de la scène et met en valeur leur créativité. Ils explorent plusieurs disciplines :

- **Arts visuels** : création de décors, installations artistiques, costumes et maquillage
- **Art dramatique** : expression, jeu et techniques de communication
- **Scénographie** : ambiance d'une production (son, éclairage, projections)

Les élèves participent à des projets variés qui leur permettent de se dépasser et de contribuer à des réalisations artistiques d'envergure.



Polyvalente de
Thetford Mines

ARTS PLASTIQUES COMPLÉMENTAIRES

Ce cours te permet d'aller plus loin en arts visuels en explorant des techniques variées comme la **peinture**, le **dessin**, la **sculpture**, l'**assemblage** ou les médias mixtes. Tu réalises des projets plus personnels et créatifs, où tu peux expérimenter, **développer ton style** et approfondir ta démarche artistique. C'est un cours idéal si tu aimes créer et veux plus de temps pour faire de l'art.



Polyvalente de
Thetford Mines

ARTS PLASTIQUES ET MULTIMÉDIA

La combinaison des arts traditionnels, comme le dessin et la peinture, avec des techniques modernes telles que le numérique, enrichit l'expression créative. Le découpage et le collage ajoutent une dimension tactile, tandis que les outils numériques, comme la photographie et la vidéo, ouvrent de nouvelles perspectives. Cette fusion entre tradition et innovation favorise l'originalité et l'expérimentation dans l'art contemporain.

En 4^e secondaire, le programme permet aux élèves d'explorer la création visuelle à travers la photographie et le **cinéma d'animation**. Ils apprendront à concevoir des images personnelles et à réaliser des animations originales, tout en développant leur sens artistique. La production numérique, intégrera ces compétences dans un projet concret, enrichissant leur compréhension de l'art multimédia et stimulant leur créativité.



Polyvalente de
Thetford Mines

ÉDUCATION PHYSIQUE COLLECTIVE (CONCENTRATION)

Ce programme, pour les élèves de 4^e secondaire, permet d'explorer des sports émergents tels que le Sepak Takraw, le Pickleball, le Smashball et bien plus. Les étudiants amélioreront leurs **compétences techniques**, leur **stratégie de jeu** et leur **coordination en équipe**. Ce programme met aussi de l'avant l'esprit d'équipe, la discipline et le respect des règles, contribuant au développement personnel des jeunes athlètes. En résumé, cette concentration aide à développer les élèves sous plusieurs facettes physique et mentale.

Volet multisports : pratique de sports d'équipe

Volet football : entraînement de football pour les élèves inscrits dans les Montagnards football.

PRÉALABLE

Réussite des cours d'**éducation physique**
de 3^e secondaire.





Polyvalente de
Thetford Mines

HOCKEY CONCENTRATION

Ce programme s'adresse aux élèves qui auront été sélectionnés pour participer aux équipes Montagnards en Division 1 et 2.

Ce programme est également **accessible aux élèves du PEI.**



2026-2027



Polyvalente de
Thetford Mines

VOLLEYBALL CONCENTRATION

Ce programme est une excellente op- portunité pour les élèves passionnés par le volleyball de perfectionner leurs compétences et d'acquérir une compréhension technique approfondie du sport.

- Les élèves qui choisissent ce cours devront faire partie des **équipes Montagnards** de volleyball en parascolaire.
- Un camp de sélection au printemps permettra de déterminer une **équipe d'élite**.
- Ce programme est également **accessible aux élèves du PEI**.

PRÉALABLE

Réussite des cours d'**éducation physique de 3^e secondaire**.

2026-2027





Polyvalente de
Thetford Mines

MUSIQUE CONCENTRATION

Ce programme permet aux élèves de développer leurs compétences musicales de façon personnalisée. Ils améliorent leur technique instrumentale, leur interprétation et leur compréhension théorique. Le cours encourage aussi la participation à des activités musicales de l'école, comme des concerts, concours et projets, afin de mettre en pratique leurs apprentissages devant public.

PRÉALABLE

Réussite des cours de **3^e secondaire en musique**.

EXCEPTION

Un élève sans cours de musique de 3^e secondaire peut être évalué s'il possède une **expérience musicale**.



Polyvalente de
Thetford Mines

SCIENCE ET TECHNOLOGIE DE L'ENVIRONNEMENT

Ce cours avancé en science et technologie pour les élèves de 4^e secondaire est conçu pour renforcer et approfondir les connaissances acquises, en mettant un accent particulier sur la rigueur scientifique nécessaire à une poursuite d'études dans le domaine. Il offre une exploration approfondie des problématiques environnementales, enrichissant ainsi la compréhension des élèves sur des enjeux complémentaires à ceux déjà abordés.

RECOMMANDATION

Obtenir une note d'**au moins 70%** en science et technologie de 3^e secondaire.

Ce cours introduit des concepts scientifiques **essentiels pour progresser en 5^e secondaire** dans les cours de **chimie** et **physique** et se préparer à certains **programmes collégiaux** pour les élèves qui désirent poursuivre dans le domaine des sciences et de la technologie.



Polyvalente de
Thetford Mines

FRANÇAIS CORRECTIF

Ce cours de français optionnel est un cours d'appoint en français écrit qui permet à l'élève de revoir et de mieux maîtriser les éléments de grammaire, la ponctuation, la syntaxe et le vocabulaire.

Pour les élèves **en dessous de 80%** en français de 3^e secondaire.



Polyvalente de
Thetford Mines

PRÉVENTION, SENSIBILISATION, SANTÉ

Dans ce cours, tu explores différents aspects de la **santé** et du **bien-être** afin de mieux comprendre ce qui influence ton équilibre au quotidien. Plusieurs thèmes peuvent être abordés, comme la santé mentale, l'estime de soi, l'influence des médias, les relations amoureuses, la sexualité et la prévention de la violence. Tu apprendras à reconnaître les signes de relations malsaines, à développer des relations respectueuses et à prendre soin de toi en gérant ton temps, ton stress et tes habitudes de vie, notamment en ce qui concerne l'alimentation et l'activité physique.





Polyvalente de
Thetford Mines

ÉDUCATION PHYSIQUE INDIVIDUELLE (CONCENTRATION)

Ce programme est conçu pour les élèves de 5^e secondaire qui souhaitent approfondir leurs connaissances et compétences techniques en conditionnement physique. L'objectif est de fournir aux participants les outils nécessaires afin de pouvoir atteindre un niveau de performance physique ajusté à leurs besoins.

PRÉALABLE

Réussite des cours d'**éducation physique de 3^e secondaire.**



GRILLE MATIÈRE

MATIÈRES À L'HORAIRE EN 4^E SECONDAIRE

COURS OBLIGATOIRES	Périodes
Anglais	4
Éducation physique	2
Culture et citoyenneté québécoise	2
Français	6
Histoire	4
Mathématique CST (régulier) ou SN (forte)	6
Science et technologie	6
Arts plastiques ou musique	2
COURS OPTIONNELS (1 seul choix parmi) :	
• Arts de la scène • Arts plastiques complémentaires • Arts plastiques et multimédia • Éducation physique collective multisports (concentration) • Éducation physique collective football (concentration) • Hockey (concentration) • Volleyball (concentration) • Musique (concentration) • Science et technologie de l'environnement*	4
*COURS OPTIONNELS (1 choix parmi) : seulement pour ceux qui ont choisi l'option science et technologie de l'environnement	
• Prévention, sensibilisation, santé • Français correctif • Éducation physique individuelle (concentration)	2
Nbre total d'unités cumulables	36



GRILLE MATIÈRE

MATIÈRES À L'HORAIRE EN 4^E SECONDAIRE (PEI)

COURS OBLIGATOIRES	Périodes
Anglais	4
Espagnol	2
Éducation physique	2
Culture et citoyenneté québécoise	2
Français	6
Histoire	4
Mathématique CST (régulière) ou SN (forte)	6
Science et technologie	4
Arts plastiques ou musique	2
COURS OPTIONNELS	
Science et technologie de l'environnement	4
Nbre total d'unités cumulables	36